

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся всех образовательных учреждений Дели плюс2017

Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий "Дело и Сервис" 2002

Комплекс: льготное питание

Возрастная группа с 7 до 11 лет

	1 неделя	Комплекс: льготное питание																	
		выход	белки	жиры	углево ды	калт.	Са	Мг	Р	Fe	А	PP	PP	С					
	<b>2 день ЗАВТРАК</b>																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
188/2017	Запеканка творожная со сгущ.мол.	120/15	10,81	5,19	30,86	284,18	69,31	7,8	48,91	0,05	10,5	0,015	0,05	0,25					
ТТК	Фрукт	130	0,6	0,184	8,73	90	14,5	15,5	0,77	0,009	0,026	0,024	0,27	21,62					
1203/2002	Чай с молоком	200	0,2	0,03	14	68	5,4	4,4	8,24	0,87	0,001	0,001	0,08	0,1					
ТТК	Хлеб йодированный	20	3,44	1,09	37,73	50,14	34,73	47,67	51,3	3,54	0,07	0,12	0,51	1					
	<b>Итого:</b>		<b>15,05</b>	<b>6,494</b>	<b>91,32</b>	<b>492,32</b>	<b>123,94</b>	<b>75,37</b>	<b>109,22</b>	<b>4,4688</b>	<b>10,597</b>	<b>0,16</b>	<b>0,914</b>	<b>22,97</b>					
	<b>1 неделя</b>	<b>Комплекс: льготное питание</b>																	
	<b>2 день ЗАВТРАК</b>	<b>Возрастная группа с 11 лет и старше</b>																	
188/2017	Запеканка творожная с рисом и со сгущ.мол.	130/10	11,02	5,97	31,4	354	76,8	8,5	54,8	0,05	10,5	0,015	0,05	0,25					
ТТК	Фрукт	130	0,6	0,184	8,73	90	14,5	15,5	0,77	0,009	0,026	0,024	0,27	21,62					
1203/2002	Чай с молоком	200	0,2	0,03	14	68	5,4	4,4	8,24	0,87	0,001	0,001	0,08	0,1					
ТТК	Хлеб йодированный	40	6,49	2,43	37,73	100,28	34,73	47,67	51,3	3,54	0,07	0,12	0,51	1					
	<b>Итого:</b>		<b>18,31</b>	<b>8,614</b>	<b>91,86</b>	<b>612,28</b>	<b>131,43</b>	<b>76,07</b>	<b>115,11</b>	<b>4,4688</b>	<b>10,597</b>	<b>0,16</b>	<b>0,914</b>	<b>22,97</b>					



Директор МАОУ ФФНИИ №56  
В.В. Перинова



Директор ИАОУ ФМШ №56  
 В.В. Перинова

	1 неделя	Возрастная группа с 7 до 11 лет																	
		белки	жиры	углево- ды	ккал.	Са	Mg	P	К	Na	Ca	PP	C						
	<b>2 день ОБЕД</b>																		
T32/2010	Огурец свежий	20	0,36	0	1,74	29,1	4,8	0	21	0,3	0	0,024	0,3	0					
170/2010	Борщ	200/10	2,14	1,54	5,3	92,6	4,75	6,78	10,53	14,58	256,25	41,62	0,05	5					
591/2010	Гуляш	40/30	12,25	10,53	14,58	247	33,3	21,2	107,1	0,69	25,8	0,064	2,1	0,311					
679/2010	Гречка	150	0,24	0,05	14,5	192	14,2	5,24	9,78	0,91	0,001	0,003	0,09	0,32					
1203/2002	Чай с молоком	200	0,2	0,03	14	68	5,4	4,4	8,24	0,87	0,001	0,001	0,08	0,1					
ТТК	Хлеб йодированный	20	3,44	1,09	37,73	50,14	34,73	47,67	51,3	3,54	0,07	0,12	0,51	1					
	<b>Итого:</b>		<b>18,63</b>	<b>13,24</b>	<b>87,85</b>	<b>678,84</b>	<b>97,18</b>	<b>85,29</b>	<b>208</b>	<b>20,89</b>	<b>282,12</b>	<b>41,832</b>	<b>3,13</b>	<b>6,731</b>					
	<b>2 день ОБЕД</b>																		
	Возрастная группа с 11 лет и старше																		
T32/2010	Огурец свежий	30	0,36	0	1,74	43,65	4,8	0	21	0,3	0	0,024	0,3	12					
170/2010	Борщ	250/10	2,14	1,54	5,3	115,75	4,75	6,78	10,53	14,58	256,25	41,62	0,05	10,5					
591/2010	Гуляш	50/30	12,25	10,53	14,58	308,75	33,3	21,2	107,1	0,69	25,8	0,064	2,1	0,475					
679/2010	Гречка	200	0,24	0,05	14,5	256	14,2	5,24	9,78	0,91	0,001	0,003	0,09	3,14					
1203/2002	Чай с молоком	200	0,2	0,03	14	68	5,4	4,4	8,24	0,87	0,001	0,001	0,08	0,1					
ТТК	Хлеб йодированный	40	6,49	2,43	37,73	50,14	34,73	47,67	51,3	3,54	0,07	0,12	0,51	1					
	<b>Итого:</b>		<b>21,68</b>	<b>14,58</b>	<b>87,85</b>	<b>842,29</b>	<b>97,18</b>	<b>47,67</b>	<b>208</b>	<b>20,89</b>	<b>282,12</b>	<b>41,832</b>	<b>3,13</b>	<b>27,22</b>					