Условия питания и охрана здоровья

Одним из приоритетных направлений в «Физико-математической школе №56» является сохранение здоровья учащихся, так как именно в школьный период формируется здоровье человека на всю жизнь; кроме того, развитие полноценной личности немыслимо без сохранения и поддержания здоровья. Наша школа работает по программам «Здоровое поколение — здоровье нации», «Приятного аппетита», «Планета здоровья».

   В школе работает оборудованный медицинский кабинет, который прошёл лицензирование. С первого класса на каждого ученика школы заведена личная медицинская карта, в которую при каждом медицинском осмотре вносятся все показатели состояния здоровья ребенка. Она позволяет проследить, как развивается и взрослеет ученик, какие и когда у него появились отклонения в здоровье. Два раза в год врачи — специалисты проводят осмотр детей: исследование остроты зрения, слуха, выявление нарушений опорно-двигательного аппарата и других заболеваний. Данные медицинского осмотра доводятся до сведения родителей, классных руководителей и учитываются учителями — предметниками при работе с учащимися.

Сотрудничество с заинтересованными учреждениями и организациями, таких как Городской центр здоровья, БСПМ, Центр диагностики и консультирования, Республиканский наркологический диспансер, Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДОМ и инфекционными заболеваниями.

   В образовательном процессе широко используются здоровьесберегающие технологии: проведение гимнастики для глаз, направленное на снятие зрительного утомления; физкультминутки, направленные на уменьшение эмоционального напряжения и улучшение деятельности ЦНС, на снятие напряжения опорно-двигательного аппарата.

   Столовая работает для 1 и 2 смены, за день она обслуживает более 2000 учащихся. Основная цель это рациональное горячее питание. Также для школы выделены бюджетные средства для обеспечения бесплатным горячим питанием многодетным семьям, малоимущим и семьям находящимися в трудной жизненной ситуации.