

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся всех образовательных учреждений Дели плюс2017  
Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий "Дело и Сервис" 2002



| 2 неделя       |                               | Комплекс: льготное питание          |       |       |       |        |        |       |        |       |        |       |      |      |  |
|----------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|------|--|
| 3 день ЗАВТРАК |                               | Возрастная группа с 7 до 11 лет     |       |       |       |        |        |       |        |       |        |       |      |      |  |
| 03/2010        | Сыр порционный с маслом       | 30/10                               | 4,6   | 1     | 0,32  | 202,21 | 22,2   | 7,2   | 0,012  | 0,034 | 0,001  | 0,003 | 0,09 | 0,24 |  |
| 188/2017       | Пудинг творожный со сгущ.мол. | 190/20                              | 10,81 | 5,19  | 30,86 | 224    | 76,8   | 8,5   | 54,8   | 0,05  | 10,5   | 0,015 | 0,05 | 0,25 |  |
| 1203/2002      | Чай с молоком                 | 200                                 | 0,2   | 0,03  | 14    | 68     | 5,4    | 4,4   | 8,24   | 0,87  | 0,001  | 0,001 | 0,08 | 0,1  |  |
| ТТК            | Хлеб йодированный             | 50                                  | 6,49  | 1,09  | 37,73 | 97,2   | 34,73  | 47,67 | 51,3   | 3,54  | 0,07   | 0,12  | 0,51 | 1    |  |
|                | Итого:                        |                                     | 22,1  | 7,31  | 82,91 | 591,41 | 139,13 | 67,77 | 114,35 | 4,494 | 10,572 | 0,139 | 0,73 | 1,59 |  |
| 2 неделя       |                               | Комплекс: льготное питание          |       |       |       |        |        |       |        |       |        |       |      |      |  |
| 3 день ЗАВТРАК |                               | Возрастная группа с 11 лет и старше |       |       |       |        |        |       |        |       |        |       |      |      |  |
| 03/2010        | Сыр порционный с маслом       | 40/10                               | 4,9   | 1,1   | 0,43  | 245    | 22,2   | 7,2   | 0,012  | 0,034 | 0,001  | 0,003 | 0,09 | 0,24 |  |
| 188/2017       | Пудинг творожный со сгущ.мол. | 225/25                              | 11,02 | 5,97  | 31,4  | 302,9  | 76,8   | 8,5   | 54,8   | 0,05  | 10,5   | 0,015 | 0,05 | 0,25 |  |
| 1203/2002      | Чай с молоком                 | 200                                 | 0,2   | 0,03  | 14    | 40     | 5,4    | 4,4   | 8,24   | 0,87  | 0,001  | 0,001 | 0,08 | 0,1  |  |
| ТТК            | Хлеб йодированный             | 50                                  | 6,94  | 11,41 | 41,1  | 97,2   | 34,73  | 47,67 | 51,3   | 3,54  | 0,07   | 0,12  | 0,51 | 1    |  |
|                | Итого:                        |                                     | 23,06 | 18,51 | 86,93 | 685,1  | 139,13 | 67,77 | 114,35 | 4,494 | 10,572 | 0,139 | 0,73 | 1,59 |  |

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся всех образовательных учреждений Дели плюс2017  
Сборник рецептов, блюд и кулинарных изделий "Дело и Сервис" 2002

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МАОУ ФМШ №56  
В.В. Перинова  
М.п.

|           | 3 день ОБЕД             | Возрастная группа с 7 до 14 лет     |       |       |       |        |       |       |       |       |        |       |       |       |  |
|-----------|-------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--|
| 70/2017   | Зеленый горошек         | 50                                  | 0,36  | 0     | 1,74  | 36     | 3,1   | 0     | 21    | 0,3   | 0      | 0,024 | 0,3   | 12    |  |
| 170/2010  | Борщ                    | 200/10                              | 2,14  | 1,21  | 3,4   | 176,66 | 3,11  | 4,31  | 9,11  | 11,21 | 234,2  | 38,1  | 0,03  | 9,8   |  |
| 608/2010  | Котлета мясная с маслом | 80/5                                | 9,8   | 6,12  | 9,4   | 293,68 | 21,3  | 18,3  | 92,1  | 0,69  | 25,8   | 0,064 | 1,9   | 0,31  |  |
| ТТК       | Гарнир Забава           | 150                                 | 3,8   | 2,12  | 21,1  | 221    | 6,25  | 22,9  | 83,7  | 1,54  | 0,09   | 0     | 14    | 1,025 |  |
| 1203/2002 | Чай с молоком           | 200                                 | 0,2   | 0,03  | 14    | 68     | 5,4   | 4,4   | 8,24  | 0,87  | 0,001  | 0,001 | 0,08  | 0,1   |  |
| ТТК       | Хлеб йодированный       | 30                                  | 5,94  | 1,03  | 35,6  | 72,9   | 21,03 | 41,39 | 49,98 | 3,21  | 0,05   | 0,1   | 0,49  | 0,8   |  |
|           | Итого:                  |                                     | 21,88 | 10,51 | 83,5  | 832,24 | 57,09 | 91,3  | 243,1 | 17,52 | 260,14 | 38,27 | 16,5  | 12,04 |  |
|           | 3 день ОБЕД             | Возрастная группа с 14 лет и старше |       |       |       |        |       |       |       |       |        |       |       |       |  |
| 70/2017   | Зеленый горошек         | 60                                  | 0,43  | 0     | 1,74  | 43     | 4,8   | 0     | 21    | 0,3   | 0      | 0,024 | 0,3   | 12    |  |
| 170/2010  | Борщ                    | 250/10                              | 2,31  | 1,54  | 5,3   | 197,56 | 4,75  | 6,78  | 10,53 | 14,58 | 256,25 | 41,62 | 0,05  | 10,5  |  |
| 608/2010  | Котлета мясная с маслом | 100/5                               | 10,1  | 8,43  | 11,67 | 332,78 | 33,3  | 21,2  | 107,1 | 0,69  | 25,8   | 0,064 | 2,1   | 0,38  |  |
| ТТК       | Гарнир Забава           | 200                                 | 4     | 3,34  | 24,7  | 241,66 | 6,25  | 22,9  | 83,7  | 1,54  | 0,09   | 0     | 14    | 1,025 |  |
| 1203/2002 | Чай с молоком           | 200                                 | 0,2   | 0,03  | 14    | 68     | 5,4   | 4,4   | 8,24  | 0,87  | 0,001  | 0,001 | 0,08  | 0,1   |  |
| ТТК       | Хлеб йодированный       | 50                                  | 5,94  | 1,03  | 35,6  | 72,9   | 21,03 | 41,39 | 49,98 | 3,21  | 0,05   | 0,1   | 0,49  | 0,8   |  |
|           | Итого:                  |                                     | 22,98 | 14,37 | 91,27 | 955,9  | 70,73 | 41,39 | 259,6 | 20,89 | 282,19 | 41,79 | 16,72 | 12,81 |  |