**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ В ВЫПОЛНЕНИИ ДОМАШНИХ ЗАДАНИЙ ГИПЕРАКТИВНЫМ РЕБЁНКОМ**:

• Будьте терпеливы – грубость и злость еще никого не сделали лучше, а веру в себя снизили;

• Не разговаривайте с ребенком между делом; извинитесь, если не можете отвлечься;

• Научите ребёнка обращаться за помощью (четко называя затруднение);

• При объяснении заданий Ваша речь должна быть конкретной, неторопливой; инструкция – ясной и однозначной: ребёнок не поймёт сложных заданий и длинных предложений; в инструкции должно быть понятно каждое слово; предпочтительнее короткие предложения из 3-5 слов;

• Не начинайте говорить, пока не убедитесь, что ребёнок слушает Вас и смотрит Вам в глаза;

• Не акцентируйте внимание на неудачах; ребёнок должен быть уверен, что трудности преодолимы, а успех возможен;

• Следите за правильной посадкой, положением тетради и ручки;

• Целесообразно разделить большое задание на части и к каждой давать новую инструкцию; не приступать к выполнению последующей части не закончив с предыдущей;

• Если что-то из работы необходимо отложить до завтра, стоит записать это задание;

• Подбадривайте ребёнка по ходу выполнения задания;

• Если вы замечаете, что ребенок стал часто отвлекаться (смотрит в окно, поворачивается на посторонние шумы, выполняет мелкие монотонные действия, болтает) – самое время отдохнуть;

• Во время отдыха используйте игры для гиперактивных детей;

• Если вы хотите простимулировать выполнение заданий ребенком наградой, то вручайте ее сразу после того, как ребенок справился с работой; в случае гиперактивных детей отсроченная награда (отдаленная во времени) не работает.