



psiotvet.ru
в помощь родителям

личный сайт психолога
**Стрельниковой Оксаны
Николаевны**

- ❖ психологические особенности школьников разных возрастов,
- ❖ статьи ведущих психологов о том, как помочь ребенку преодолеть трудности,
- ❖ библиотека для родителей – аннотации и содержания заслуживающих внимания книг по психологии,
- ❖ притчи – незаменимые помощники в воспитании детей и подростков.

Сайт активно развивается.
Следите за обновлениями.

Критерии агрессивности

Ребенок:

- ❖ часто теряет контроль над собой
- ❖ часто спорит, ругается со взрослыми
- ❖ часто отказывается выполнять правила
- ❖ часто специально раздражает людей
- ❖ часто винит других в своих ошибках
- ❖ часто сердится и отказывается сделать что-либо
- ❖ часто завистлив, мстителен
- ❖ чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его



Шпаргалка для взрослых

11 правил работы с агрессивными детьми



Правило 1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.

Правило 2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения.

Правило 3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.

Правило 4. Наказания не должны унижать ребенка.

Правило 5. Обучать приемлемым способам выражения гнева.

Правило 6. Давать возможность ребенку проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.

Правило 7. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.

Фрустрирующее событие – событие, вызывающее разочарование, тревогу, раздражение или даже отчаяние.

Правило 8. Развивать способность к эмпатии.

Правило 9. Расширить поведенческий репертуар ребенка.

Правило 10. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.

Правило 11. Учить брать ответственность на себя.

Эмпатия – сопереживание эмоциональному состоянию другого человека.