

Людмила Депутатова

# 9 важных навыков для школьника





## **9 важных навыков для школьника**

- 1. Умение соблюдать режим дня**
- 2. Умение соблюдать правила**
- 3. Умение слушать и выполнять простые поручения**



## **9 важных навыков для школьника**

**4. Приучен к ответственности и самостоятельности.**

**5. Знает как справляться с неудачами.**

**6. Готов к труду/учебе, физически может сидеть и учиться.**



## **9 важных навыков для школьника**

- 7. Умеет словами говорить, что не нравится (не обижаться, а говорить).**
- 8. Умеет держать позитивный настрой в школе.**
- 9. Умеет решать конфликты (ученик-ученик, ученик-учитель).**



# Как помочь школьнику

- ✓ Режим дня, ранний подъем и ранний сон.
- ✓ Спорт+прогулки+закаливание+витамины
- ✓ Чтобы у ребенка был друг
- ✓ Самостоятельность (заправляет кровать, сам может закрыть/открыть дверь в квартиру)
- ✓ Домашние обязанности (они приучат к ответственности и обязательности)
- ✓ Не поддерживать обиды, а учить просить и



# Как помочь родителю

- ✓ **Позитивная установка к школе**
- ✓ **Дать ребенку возможность делать ошибки и получать двойки**
- ✓ **В половину меньше требований к ребенку в период адаптации**
- ✓ **Больше говорите с ребенком, активно слушаете ребенка**
- ✓ **Помочь ребенку с похвалой и позитивом освоить нужные навыки**
- ✓ **Давать ребенку четкие инструкции**
- ✓ **Не поддаваться на обиды, капризы и непослушания**