

ТОП - 10 ДЕЛ

Что необходимо сделать
за это лето с ребенком ?



Людмила Депутатова
тренер по
эмоциональному
интеллекту



1. Этим летом я обязательно с ребенком начну....

- Читать 10 интересных книг.
- Кормить белок и уток.
- Смотреть на облака и придумывать, на что они похожи.
- Рисовать мелками на асфальте.
- Купаться в ближайшем водоеме.
- Кататься на велосипеде, роликах и самокате.
- Заниматься скалолазанием.



2. Этим летом я обязательно с ребенком откажусь....



- От обуви буду целый день ходить босиком по траве.
- От режима и мы встретим вместе рассвет.
- От банальных поздравлений и придумаем стихотворение и сами сделаем открытку.
- От хлама в доме и сделаем генеральную уборку.
- От зонта и мы промокнем насквозь под летним теплым дождем.
- От обычной прически, что-то экспериментальное можно себе позволить летом.

3. Этим летом я обязательно с ребенком съезжу....

- В ближайший город или село.
- В лес собирать малину или землянику.
- На речном трамвайчике или на лодке.
- В парк на пикник
- В парк аттракционов и покататься на колесе обозрения.
- На сплав на лодках.
- Попрыгать на батуте.
- На ипподром и покататься на лошадях.
- На летний фестиваль.
- К бабушкам, дедушкам и другим родственникам в другом городе.



4. Этим летом я обязательно с ребенком сделаю....

- Картину с радужным пейзажем из красок.
- Воздушного змея и запущу его.
- Гигантские мыльные пузыри
- Шалаш
- Венок из полевых цветов.
- Пирог из ягод.
- Необычную фотосессию.
- Фильм из коротких видео.
- Домик для домашнего питомца.



5. Этим летом я обязательно с ребенком заведу привычку....

- Украшать дом полевыми цветами и травами.
- Собирать гербарий.
- Делать приключения для ребенка (прятать клад и записочки).
- Танцевать каждый день с ребенком.
- Варить с ребенком домашнее варенье.
- Вместе бегать по утрам



6. Этим летом я обязательно с ребенком научусь....

- Различать птиц по голосам.
- Лепить из глины.
- Делать поделки из дерева.
- Выращивать цветы.
- Собирать кубик-рубика.
- Играть на музыкальном инструменте
(африканский баранан, варган).



7. Этим летом я обязательно с ребенком попробую....

- Посетить кинотеатр под открытым небом.
- Устроить битву на водных пистолетах.
- Поиграть в пинг-понг на улице.
- Позавтракать на открытой веранде.
- Организовать вечеринку лимонадами и морсами.



8. Этим летом я обязательно с ребенком куплю....

- Необычные солнечные очки.
- Солнцезащитный крем.
- Летние вещи: новый купальник, шорты, футболки и майки.
- Летающую тарелку, чтобы потом покидать ее друг другу.



9. Этим летом я обязательно с ребенком съем....

- Новое мороженное (наномороженное, азотное мороженное, с необычным вкусом).
- 1 кг своего любимого мороженного.
- Сладкой ваты.
- Как можно больше экзотических фруктов.
- Жаренные сосиски на костре.
- Шашлыки.
- Сочный хрустящий арбуз.
- Много ягод (вишня, клубника, малина, смородина, земляника, черника)



10. Этим летом я обязательно с ребенком посмотрю....

- Концерт на открытом воздухе.
- Дисневские мультики.
- Пересмотрю любимые фильмы.
- На жизнь божьей коровки и муравьев.
- Выставку картин.
- Уличный концерт музыкантов.
- На городскую ферму.



Этим летом я обязательно с ребенком
буду любящим родителем

